

29 ottobre:

Giornata Mondiale Contro L'ictus

CHIAMA il 112
unico numero di
emergenza

SINTOMI

- difficoltà nel movimento e nel linguaggio
- parziale paralisi
- scarsa coordinazione
- violenta cefalea
- bocca storta



**Ricorda, l'80% di
tutti gli ictus può
essere evitato!**

- controlla regolarmente: pressione, colesterolo e glicemia;
- evita il fumo, l'alcol e l'uso di droghe;
- svolgi attività fisica regolare;
- consuma una dieta ipocalorica e iposodica.

In Italia l'ictus cerebrale rappresenta la **terza causa di morte**.

Dei 150.000 italiani che ne vengono colpiti ogni anno, la metà accusa poi problemi di disabilità di varia entità.